



CENTRU DE INFORMARE ȘI CONSILIERE PENTRU PERSOANE SEROPOZITIVE

**Îmbunătățirea calității vieții tinerilor, adulților și familiilor acestora,
afectate de HIV/SIDA**

DESCRIEREA PROIECTULUI:

Prin intermediul acestui proiect în *colaborare cu Primăria Mun. Timișoara*, dorim să contribuim la îmbunătățirea calității vieții tinerilor și adulților seropozitivi din cele două *spitale Louis Țurcanu și Victor Babeș din Timișoara*. În acest sens dorim să oferim acestor persoane sprijin emoțional, psihosocial și material prin terapie individuală și de grup, încurajându-i să lupte împotriva bolii, să urmeze tratamentul medicamentos și să-și trăiască viața cu demnitate.

ORGANIZATOR:

Asociația Centrul Regional de Integrare Socială și Dezvoltare Umană - **CRIS-DU Areopagus**.

SCOPUL:

Îmbunătățirea calității vieții tinerilor, adulților și familiilor acestora, afectate de HIV/SIDA.



GRUPUL ȚINTĂ:

20 beneficiari/lună și familiile lor: tineri, adulți diagnosticați pozitiv HIV/SIDA, din spitalele Louis Țurcanu și Victor Babeș din Timișoara.

ACTIVITĂȚILE DESFĂȘURATE ÎN CADRUL CENTRULUI DE INFORMARE ȘI CONSILIERE PENTRU PERSOANE SEROPOZITIVE:

- **Vizitarea pacienților în spitalele Luis Țurcanu și Victor Babeș din Timișoara.**
- **Vizitarea familiilor tinerilor, adulților seropozitivi** - regulat, asistentul social face vizite la domiciliul persoanelor seropozitive pentru a monitoriza impactul tratamentului asupra acestora, precum și pentru a



evalua procesul de recuperare. De asemenea, este o ocazie potrivită de a oferi informații, încurajare și sprijin tinerilor, adulților și familiilor lor. Prin monitorizarea atentă a tratamentului, dorim să reducem riscul deteriorării stării de sănătate sau moartea prematură a acestor persoane.

- **Consiliere pentru părinții și familiile pacienților seropozitivi** deoarece pentru majoritatea părinților vestea diagnosticului de seropozitivitate produce stări de panică și mari dezechilibre la nivelul întregii familii. Aceste întâlniri urmaresc integrarea pozitivă a suferinței, adaptarea la noua situație și dobândirea unui nivel nou de echilibru al familiei, prevenind refugiul în alcool, divorț sau suicid. De asemenea, oferim și sprijin emoțional familiilor care trec prin perioada de doliu după decesul unui membru al familiei seropozitiv.
- **Consiliere psihologică individuală și de grup** prin care se urmărește îmbunătățirea imaginii și respectului de sine, acceptarea propriei situații, asumarea responsabilității și dezvoltarea unor abilități sociale și de integrare.
- **Activități terapeutice și integrare socială** - Terapie prin artă (desen, lucru manual, filme educative, scenete), ludoterapie (șah, moara cu pietre, puzzle, jocuri de grup), terapie prin muzică. Aceste activități le oferă o perspectivă optimistă și încrezătoare despre viață și viitor care-i ajută în mod pozitiv în procesul de vindecare; o interacțiune socială mai bună și reintegrare în grupuri și în societate.
- **Consiliere și psihoterapie familială sistemică** - acest spațiu dorește să ofere pacienților seropozitivi un alt context decât cel din spital în care pot beneficia de consiliere psihologică, consiliere de grup, psihoterapie familială și de cuplu precum și formarea unor grupuri de suport pentru pacienții seropozitivi.
- **Supervizare periodică cu echipă multidisciplinară** - asistentul social și psihologul iau parte la ședințe de supervizare cu formatori în terapia familială sistemică, psihiatri, educatori etc. Prin aceasta dorim să oferim o asistență holistă, problemelor complexe cu care se confruntă beneficiarii și familiile lor.
- **Organizarea de evenimente speciale** - aceste evenimente sunt foarte importante în dezvoltare personal și mai ales în procesul de socializare (ex: zile de naștere, Crăciun, Paști, Ziua Internațională HIV/SIDA). Participând la aceste evenimente tinerii și adulții se simt importanți și valoroși în ochii celorlalți.
- **Campanii de prevenție HIV / SIDA în liceele din Timișoara** - Prin aceste întâlniri se dorește informarea și sensibilizarea unui segment cât mai mare de populație în ceea ce privește infecția HIV/SIDA precum și căutarea unor metode de prevenire și de luptă împotriva acestui virus. Aceste acțiuni duc adeseori la schimbarea mentalității și ajută la adoptarea unor atitudini pozitive, de sprijin pentru victimele virusului HIV.



- **Ajutor financiar pentru situații de urgență** (internare, medicamente), ajutor financiar oferit familiilor de la sate, care se confruntă cu dificultăți financiare și nu își permit să îi transporte pe membrii familiei seropozitivi la spital pentru tratament. Prin aceasta putem oferi o șansă de viață persoanelor seropozitive din sate îndepărtate, care altfel ajung la spital în faze terminale ale bolii când intervenția medicilor devine aproape inutilă.



PRIN ACTIVITĂȚILE ACESTUI PROIECT DORIM SĂ ÎMPLINIM URMĂTOARELE NEVOI ALE BENEFICIARILOR:

- Nevoile spirituale, emoționale și de relaționare cu cei din jur.
- Nevoia de a-și înțelege condiția și găsirea unor metode care să-i ajute să facă față bolii.
- Nevoia de tratament și supraveghere medicală a tinerilor și adulților seropozitivi care provin din familii cu probleme financiare, care locuiesc la sat.
- Nevoia unei alimentații sănătoase care să favorizeze procesul de recuperare.
- Nevoia de a menține o stare de sănătate cât mai bună prin tratament și condiții de viață decente.

PENTRU MAI MULTE INFORMAȚII VĂ RUGĂM SĂ NE CONTACTAȚI:

Persoană de contact: Gabriela POVIAN – asistent social - Coordonator departament social

Telefon: 0256 487 485 / 0725.093910

E-mail: social@areopagus.ro

www.areopagus.ro/cris-du

DONAȚII:

Dacă doriți să contribuiți la îmbunătățirea calității vieții tinerilor și familiilor afectate de HIV/SIDA, vă rugăm trimiteți donațiile dumneavoastră la:

Centrul CRIS-DU AREOPAGUS - Raiffeisen Bank - Str. Arieș, nr. 20, Timișoara, România

Numere de cont:

RO71 RZBR 00000 6000 470 3033 (RON)

RO16 RZBR 00000 6000 470 3053 (USD)

RO89 RZBR 0000 0600 0855 2154 (EUR)

RO30 RZBR 00000 6000 603 1410 (GBP)

Swift: RZBRROBU